



# המגזין החודשי של נוגעת במילים

תוכן שנוגע, שיווק, התפתחות אישית והשראה לעצמאיות

מגזין מס. 25 | ספטמבר 2023



אריבית ירהווי כהן | נועמת בפקקים | מאמרת ימרוור להצלחה והתפתחות אישית



## השנה הבנתי את הדבר אולי הכי משמעותי בעצמאות שלי

הבנתי שאני כבר יודעת איך לחלום  
ולא פחות חשוב להגשים.

הצלחתי להרחיב את הגבולות של עצמי  
וגם לצמצם אותי בחזרה.  
הצלחתי לראות את ההצלחות שלי  
להגדיל השפעה וגם הכנסות  
וגם לחוות ירידה בכל אלה  
ולהיבהל פחות.  
להבין שלהיות עצמאית היא דרך  
מטורפת להתפתחות אישית  
ואני כבר יודעת איך לנהוג בשבילים  
שלה. וואלה, הצלחתי.

הבנתי שיש בי יכולת להצמיח כנפיים  
אצל המתאמנות שלי,  
לעשות להן "פיוווי" חזק ולעזור להן  
לעוף.

הבנתי שאני מעולה ביצירת **קרקע**  
**יציבה** ובטוחה עבורן  
בתוך אי ודאות, עומס ובילבול גדולים.  
הבנתי שאני אלופה בלפרק פרויקטים  
לגורמים ולגרום להם לקרות (יעני  
פרויקטורית)  
ובאותה נשימה לפרק אתכן פרויקטים  
ולגרום לכן ולשלכן לקרות.

מגזין ספטמבר בסימן סיכומים,  
התחלות וגם חגי תשרי. את מוכנה?

אריבית

## בעוד כמה ימים נחגוג את ראש השנה

נשאיר מאחורינו את מה שמיותר ונתחיל שנה חדשה ומבטיחה.  
הזמן הזה בשנה, בשונה מתחילת שנה אזרחית מתחבר אצלי לחשבון נפש אישי, ערכי ורעיוני  
שאותו אני מרחיבה גם לתחומי העשייה העסקית שלי.  
זמן שבו אני עוצרת לבדוק האם אני נמצאת במקום בו אני רוצה להיות?  
האם אני חיה ופועלת לפי הערכים שלי?  
האם אני האשה, האמא, בת הזוג, החברה, המאמנת ואשת המקצוע שאני רוצה ושואפת להיות?  
מה הייתי עושה אחרת?  
מה השגתי ומה עדיין לא?  
מה אני צריכה לעשות כדי שזה יקרה?  
כתבתי על זה פוסט שלם ומעורר מחשבה והשראה בבלוג - [קחי רגע לעצמך ובואי לקרוא](#)

#אנאנימסר



## זכרונות של תש"פ

זוכרת את ראש השנה בבית של סבתא וסבא,

בגד חדש וגם נעליים,

שיער פזור עם סיכה חגיגית.

צחוקים עם בני הדודים,

סימנים של ראש השנה.

"אני לא אוהבת תמרים"

"תזרהי כשאת אוכלת סלק שלא יהיה לך כתם על החולצה"

כרטיסי ברכה עם יונים וצנצים -

צנצים שנשארים לי על הידיים.

ריח של מאכלי חג

וסבא יושב בראש השולחן, מסתכל עלי בעיניו הטובות.

שתהיה שנה טובה. אמן.

זכרונות של תש"פ: מה את זוכרת?

איזה תחושות מתעוררות בך?

תכתבי את הסיפור שלך בעיניים של ילדה.

ככה, רצוף,

בלי פילטרים, בלי הפסקות, אותנטי.

## הכתיבה כגיבוי \*

זה תרגיל מס 3. מחוברת הכתיבה שיצרתי לשנה החדשה.

תכתבי לך שנה טובה





# כבר כתבת ברכת חג ללקוחות שלך?

תמיד כיף לקבל ברכות ומילים טובות,  
הן מחממות את הלב, מעלות חיוך ויוצרות חיבור.  
וללקוחות שלנו,  
כמו למשפחה ולאהובים עלינו מגיע לקבל מאיתנו מילים טובות.  
הם המנוע של העסק שלנו, בזכותם אנחנו בשליחות שלנו.

זוכרת את השנות טובות עם הציפורים, הפרחים והנצנצים שנדבקים לידיים ואז עוברים לפניך?  
השנה לא מצאתי כאלה בחנויות (אז אם את יודעת איפה עדיין מוכרים בבקשה תגלי לי)  
ועד שאוכל לשלוח כרטיסי ברכה פיזיים עם נצנצים,  
אני לא מוותרת על ברכה אישית לכל אחת ואחת מהלקוחות שלי!  
כי אני אוהבת לשלוח מילים טובות,  
כי זה מרגש אותי  
כי זה כיף, כבר אמרתי?!

## איך מתחילים לכתוב ברכה לשנה טובה?

1. תברכי באמת. מכל הלב
2. תכתבי מה שיוצא. בלי פילטרים.
3. תוסיפי אותך לטקסט: הומור, זכרונות משותפים, את השפה שלך, את מי שאת.
4. ספרי סיפור. אנשים אוהבים סיפורים
5. אל תשווקי ואל תמכרי. לא הפעם. ברכות כותבים באהבה או לא כותבים בכלל.
5. תקראי בקול.
6. תנקי את מה שפחות נכון ומתחבר (כאן יש מדריך מעולה לניקיון טקסט)
7. חלקי משפטים, תוסיפי ניקוד, תאזוררי כדי שיהיה נעים לקרוא.
8. תקראי שוב בקול, תבדקי שעובד לך.
9. תעצבי כך שיתחבר למותג שלך (קאנווה זה מעולה)
10. תוסיפי כמה מילים אישיות ותשלחי באהבה.

# לכבוד השנה החדשה החזרתי את פינת 4 דברים טובים

el אלא הילא קעמ היל ביל ס זכריס :



**מגזין הדסה - הדס בר חן  
שנמצאת בתהליך ליווי שלי**



מאיפה מתחילים לעצב שולחן חג?  
תופתעו לגלות שאין חוקים.



"שלושה דברים מרחיבים דעתו של אדם. אשה נאה, דירה נאה וכלים נאים"  
גם חז"ל כבר הבינו את הקשר בין אסתטיקה ואושר.  
בואו נדבר על זה עוד קצת



**החיים  
עצמם  
ליאת הדר**

**הפודקסט של ליאת הדר  
מתאמת מרתקת שלי**



**אלומה לב מגעת בלב שלי**

**עד שליבן  
יתנגן  
לימוד ימימה**



**כאן עובדים בכיף: הקהילה של  
טל איתן עם קורסים והדרכות מעולות**

כאן עובדים בכיף  
עם מיליון  
אסטרטגיה שיווקית | שיווק באמצעות חוק - שיווק ברשתות חברתיות - ניהול אסטרטגיה עסקית - מסחר אלקטרוני - רגשות בעסקים - הקמת עסק חדש

מקבלים את עידן ה-AI בכיף: הדרכות מקצועיות



מבוא לעולם הבינה המלאכותית: ספר מקיף ליצירה בבינה מלאכותית: עכשיו להורדה בחינם

פעם ראשונה בישראל • איפה מתחילים: קריאה מודרכת בנושא המשמחים • קורסי שיווק במחירים ייחודיים • מיאמי הלנה הקמת את "כאן עובדים בכיף" • שיטת היל

# אחרי החגים

ג'י ע'ל 3 נע'ט



**תעניקי לעצמך מתנה לתחילת השנה ובואי לאימון וליווי שלי**

ליווי אישי, מותאם לצרכים ולשלב שלך.  
להתקדמות והתפתחות אישית ועסקית,  
ליצירת תנועה, שינוי והצלחה.  
ביחד נצעד יד ביד בשביל המיוחד לך - עד שנגיע אל המטרה.  
תקבעי לנו שיחה ונבדוק אם מתאים

## סופדבר.

ראש השנה והתחלה של שנה חדשה היא הזדמנות מצויינת  
להשאיר מאחור את מה שמיותר ולאסוף אלינו את מה שטוב.  
לחלום חלומות חדשים - ישנים,  
להציב מטרות חדשות  
להתחדש,  
להתרגש,  
לסלוח ולקבל.

תודה שהגעת עד כאן גם הפעם,  
שנה טובה  
ומתוקה מתוקה.

אזיזי

בא לך לדבר? שלחי לי הודעת ווטסאפ או תקבעי לנו שיחת הכרות קצרה לכי תדעי לאן נגיע מכאן.

