

מגזין מס. 22 | מרץ 2023



המגזין החודשי של נוגעת במילים

תוכן שנוגע, שיווק, התפתחות אישית והשראה לעצמאיות

לפני שבועיים הגשמתי חלום.

חלום שפחדתי ממנו הרבה יותר מידי זמן. לפני שבועיים הגשמתי חלום ועשיתי ניתוח לייזר להסרת משקפיים. זה ארוע משמעותי עבור מישהי שרוב חייה הרכיבה משקפיים (מכתה ה' ליתר דיוק) והגיעה למספר 7- פלוס צילינדר פלוס התחלה של קוצר ראייה. רציתי מאוד לעבור את הניתוח ובאותה מידה פחדתי ממנו, חקרתי את הנושא, בדקתי- דחיתי אותו כמה חודשים קדימה ובסוף עשיתי את זה! עבר בשלום וטוב.

היו לי ימים ללא יכולת לקרוא, לכתוב או לצפות במסכים- סוג של ניתוק. והמוח- המוח שלי היה על טורבו. רעיונות שקופצים לי כמו פופקורן תובנות שמהדהדות בתוכי ורצון לקום ולעשות.

אז זהו, פה בדיוק הגיע השיעור שלי בהמתנה, בסבלנות והבנה שאני צריכה לאסוף את כל הרעיונות שלי ואת אנרגיית העשייה ולשמור אותם לרגע שאוכל לעשות.

יחד עם השיעור הגיעה גם התובנה המשמעותית שאני מאודד אוהבת את העשייה שלי, את האימון והליווי של נשים שמגשימות את החלומות העסקיים והאישיים שלהן, שמגרדות עוד שכבה מעליהן ועפות על העולם- אני לגמרי בשליחות שלי.

לא האמנתי שאצליח לכתוב את המגזין הזה, עדיין קשה לי לעבוד הרבה זמן מול המחשב. אבל זה חזק ממני, אז התיישבתי לכתוב. בחלקים. מקווה שתהני, אביבית.

אביבית ירקוני כהן | מנצחת במילים | מאמנת ומלווה נשים ועצמאיות לקבלה והתפתחות אישית



באיזה עיניים את מסתכלת על העסק שלך?

אז הגשמת חלום ועשיתי את הניתוח וההחלמה ממנו אילצה אותי לשבת קצת בשקט. בלי יכולת לכתוב, לקרוא, לעשות בינג' בנטפליקס או לשוטט בסטורי. כלום. רק המחשבות שלי ואני. וואו, זה המון.

המחשבות הגיעו וגם הרעיונות ובעיקר בעיקר התובנות שלי על כמה שאני אוהבת את מה שאני עושה, כמה אני אוהבת את הקשר אתן עם הלקוחות שלי, כמה אני אוהבת לתת לכן יד וכמה שאני טובה במה שאני עושה. משהו קרה לי בחודשים האחרונים, התחלתי להסתכל על העשייה העסקית שלי בעין טובה. להעריך כל מילה ותודה שאתן שולחות לי אחרי פגישת עבודה או תהליך ליווי ואשכרה להאמין בטוב שאני מביאה, ואז, בעיניים עצומות (בגלל הניתוח) זה הכה בי,

ברגע שהתחלתי להסתכל על אביבית העסקית בעין טובה התחלתי לגדול בצורה משמעותית.

אני זה העסק וכשאני רואה אותי בעיניים טובות אני מצמיחה אותי ואת העסק שלי.

ואת, באיזה עיניים את מסתכלת על העסק שלך?

בעיניים טובות, מצמיחות ומלאות אמונה בדרך ובעשייה? או בעיניים מלאות בפחד וחשש מהבאות? קחי רגע לחשוב על זה ואם בא לך לשותף או לדבר על זה, אני ממש פה, במרחק "השב" למייל.



תוכן לפורים - על מה אפשר לכתוב?

ביום שני בערב נלך לקרוא את המגילה ברב עם הדרת מלך, נתחפש, נחלק משלוחי מנות וביום שלישי נחגוג את אחד החגים השמחים ביותר בלוח השנה היהודי. אם את בקטע של לחבר את לוח השנה לעסק שלך, אליך, למה שהולך לקרות בפורים ובכלל הכנתי לך כמה רעיונות. קוראים לזה **OBM - Occasion Based Marketing** או בעברית- שיווק מבוסס עיתוי והוא יאפשר לך ליצור חיבור אישי, לנעת, ליצור מעורבות ואפילו להשפיע.

5 רעיונות לתוכן לכבוד פורים:

1. אלה דברים שאותי משמחים:

חודש אדר ופורים מתאפיינים בשמחה גדולה שעוטפת אותנו. מה משמח אותך באמת? מה משמח אותך בחיים האישיים או בעסק שלך? בעבר היה לי ריטואל תוכן עם ההאשטאג #אלהדבריםשאותימשמחים שאיפשר לעוקבות שלי הצצה לרגעים של שמחה בחיים שלי. מה משמח אותך?

2. חיבור נשי למגילה:

יום לפני פורים מציינים את "תענית אסתר" לזכר הצום שאסתר המלכה קבעה לפני שהיא נכנסה למלך אחשוורוש וביקשה שיבטל את הגזרה של השמדת היהודים. אסתר היתה אשה אצילית, אמיצה ודעתנית שתפסה את מקומה של המלכה ושתי שמסמלת חיצוניות. איך את מתחברת לנשים האלה ולאמירה החזקה של המגילה (שגם נקראה על שם של אשה) בנוגע לשתי המלכות האלה?

3. תחפושות ומסיכות:

כמעט כולנו עוטים מסיכות גם ביומיום ולא רק בפורים, מה דעתך לחשוף בפני העוקבים/הקהילה שלך מסיכה אחת שהסרת מעצמך? תמיד תוכלי גם לכתוב על מוצר בתחפושת שיצרת ועל מסיכות אמיתיות בתחום העיסוק שלך. אם את קוסמטיקאית או נתורפתית (היוש יפעת) תוכלי לתת לנו במתנה מתכון למסיכה שנוכל להכין בעצמינו בבית.

4. נתינה וקירוב לבבות:

פורים הוא חג של נתינה אמיתית וקירוב לבבות. משלוח מנות, מתנות לאביונים ועוד. איך את יכולה לקרב ולחבר את הקהילה שלך ולהשפיע באמת? במיוחד עכשיו, בפורים הזה. אם תחשבי על זה רגע, אני בטוחה שתמצאי נושא אחד שיכול לחבר ולקרב אנשים.

5. בנימה אישית:

זוכרת את ההתרגשות ערב לפני התחפושות בביה"ס? זוכרת את ההכנות? זוכרת תחפושת שאהבת במיוחד או אחרת שממש לא סבלת? אני מזמינה אותך לפתוח את אלבום הילדות שלך, להיזכר ואם עדיין תרצי, לשתף בסיפור האישי בפיסה מהסיפור האישי שלך

אספתי עוד רעיונות בפוסט הצומח שלי בבלוג. [מה? את עדיין לא מכירה אותו?](#)



אני בשוונג,

אז קבלי תרגיל כתיבה שיעזור לך ליצור תוכן ליום האישה הבינלאומי ב 8/3

אני מזמינה אותך לכתוב מכתב לאשה מיוחדת.
לאשה שהשפיעה עליך, לאשה מההיסטוריה,
לאשה שאת רוצה או שאת חולמת להיות בעתיד ואפילו לאשה שהיא הלקוחה הפוטנציאלית שלך.
תוכלי לכתוב גם מכתב לאשה שהבת שלך תהפוך להיות.
תכתבי לה מכתב אמיתי, אישי, כזה שהיית שמה במעטפה ושולחת.



תוכלי לגזור חלק מהמכתב שתכתבי וליצור ממנו תוכן ליום האישה הבינלאומי.
אם תתייגי אותי אשתף אצלי ואפרגן לך.



5 דברים שאני אוהבת:

בכל מגזין אני משתדלת לשתף בחמישה דברים שאני אוהבת.
כיף לי לפרגן מכל הלב, בלי ציפיה לתמורה.
מכל הלב. תהני.

2

אחים.

השיר החדש של שלמה ארצי ועידן עמדי
שיר שהזכיר לי את תמצית הישראליות
ומדורת השבט.
במיוחד עכשיו

1

הפרופיל של אוריאל

וכלי הקרמיקה שהיא יוצרת
אוריאל היא מעצבת גרפית בחסד
מוכשרת בטירוף שגם יוצרת כלים
עם מילים שעושים לי קוּוֹץ' בלב

4

החותמות של נעמה
אני אוהבת את היצירתיות של נעמה
את נקודת המבט שלה, את האשה והאמא
שהיא.

ואת החותמות שלה במיוחד
המתנה האולטימטיבית מבחינתי

3

השירים של נעם חורב
מרחיב לי את הלב בכל פעם מחדש
והשבוע הוא גרם לי לבכות

בזכות השיר הזה

5

לימור אורן היא חברה טובה שהכרתי בזכות
הבלוג הקודם שלי.
היא מעצבת פנים סופר מוכשרת
וברוכת כשרונות באופן כללי
אני ממש אוהבת את ריטואל #סירלשבת שלה
כנסי לקבל רעיונות לסירים של בית

סופדבר.

לפעמים קורים לנו דברים שאינם בשליטתינו, ואז נותר לנו לבחור אם להילחם במצב או למנף אותו לטובתינו. חלק מזה קשור ליכולת שלנו להסתכל על עצמינו והעשייה העסקית שלנו בעין טובה.

אני מאחלת לך פורים שמח,
כזה עם שמחה פנימית ואמיתית.

ועד שמשלוח המנות שלי אליכן יהיה מוכן
קבלי 10% הנחה לפגישת המיקוד איתי. כאן כל הפרטים.

נשיקות,
אביבית.

בא לך לדבר? שלחי לי הודעת ווטסאפ או תקבעי לנו שיחת הכרות קצרה
לכי תדעי לאן נגיע מכאן.



אביבית ירליון כהן | נותנת בקורים | מאמנת ומנחה | שש | נעצמאית להצלחה והתפתחות אישית