

מגזין מס. 21 | פברואר 2023



המגזין החודשי של נוגעת במילים

תוכן שנוגע, שיווק, התפתחות אישית והשראה לעצמאיות

שמת לב שלא שלחתי מגזין לינואר?

התחלתי להכין את המגזין ומשהו הרגיש לי לא מדויק ולא נכון עבורי יותר. אז עצרתי כדי לחשוב.

מה נכון ומתאים לי עכשיו, מה יגרום לי הנאה ומה ייתן לכן ערך. בשנה האחרונה הכנסתי לחיי העצמאות שלי מרכיב חשוב ומשמעותי הנאה מהדרך.

כשאני נהנית הכל הרבה יותר פשוט לי, אני מחכה ליצור, לכתוב ולהביא עוד ועוד מעצמי. כשאני נהנית, אני פחות בלחץ – האם יאהבו את מה שיצרתי? כמה תגובות אקבל? ולידים, כמה לידים יגיעו. ושמתי לב שכשאני נהנית, זה קורה.

הדברים קורים בקלות יחסית וכמו שאני רוצה.

עצרתי, חשבתי, ניקיתי וחזרתי. בפורמט קצת אחר ועם כמה דברים שעוד יגיעו.

ברקע, המשכתי לעבוד לא מעט, ללוות אתכן בתהליכי אימון וליווי #אחתעלאחת ובפגישות מיקוד, לראות את הניצוץ בעיניים ואת הדרך שנסללת אל עבר החלומות שלכן- בזכותכן.

יצרתי חוברת עבודה מעשית לעצמאיות (תמשיכי לעקוב!) וגם מדריך עם 10 הדיברות שלי לשיווק עצמי, שמחכה לך ממש פה בהמשך.

תכיני משהו שאת אוהבת לשתות ובואי לקרוא. אביבית.

אביבית ירקוני כהן | מונעת במילים | מאמנת ומלווה נשים ועצמאיות לקצרה והתפתחות אישית



מה הקשר בין ט"ו בשבט לתהליך ההבשלה שלנו?

היום בערב, או בעצם מחר נציין את ט"ו בשבט – החג הזה שרובינו מכירים בזכות הפירות היבשים והנטיעות או מקסימום התעודות בביה"ס.

מה הקשר טובשבט?

טו בשבט הוא היום בו עולה השרף באילנות- נוזל החיות והצמיחה הפנימי של העץ מתחיל להתעורר. ואף אחד לא רואה.

הפרי של שנה הבאה מתחיל את המסע שלו עכשיו, בטו בשבט. ואף אחד לא שם לב.

אם תסתכלי מסביב תראי שרוב העצים עומדים ערומים ועלובים בקור, חלקם נראים דלילים עם עלווה מועטת ויבשה. ודווקא עכשיו, השרף מתחיל "לעבוד" כמו מנוע פנימי של כח צמיחה. אותו הכח שיעזור לו לגדול ולהצמיח פרחים שינצו באביב ויהפכו אח"כ לפירות. עכשיו, כשהכל נראה עלוב מתחילה שעת הצמיחה עם עתיד מבטיח.

ומה הקשר אלינו?

לפעמים, למרות שנראה שאפור ולא זוהר מידי, דווקא אז המנוע הפנימי שלנו מתחיל להזרים בתוכינו חיות פנימית משמעותית שעוזרת לנו לצמוח בצורה הדרגתית ומשמעותית בלי קיצורי דרך.

אני מאמינה בדרך.

בדרך מבוססת שבנויה בצורה הדרגתית, יציבה ומותאמת לצורך האישי. אני מאמינה בדרך שמאפשרת לנו הנאה – מהעשייה, מהיצירה, מהפירות. אני מאמינה בתהליכים, בכח עוצמתי פנימי שיש בכל אחת מאיתנו. קצת כמו העץ.

אם עדיין לא יצרת תכנים לטו בשבט תלחצי פה, אולי תאהבי את אחד הרעיונות שלי.



5 דברים שאני אוהבת:

אני אוהבת לפרגן, מכל הלב ולכאן אני מביאה בכל מגזין 5 דברים שאהבתי במיוחד לאחרונה

1

אני פריקית של סדר ותכנון, בתוכן שלי, במספרים של העסק ובכסף שלי.

Smart Finance Kit

של ליז וינטר רכשתי ווואו! ליז יצרה את אקסל החלומות שלי. איזה מזל שהכרתי אותך.

2

אימוש של טל קולקר היא קולגה אהובה מאוד שכותבת בחדש עליון. לפני יומיים היא סיימה הדסטארט מוצלח לספר הראשון שלה. קיצר, אם את רוצה קצת נגיעות בלב בואי לאימוש

3

השירים של אהרון בס הפרופיל שלו באינסטגרם תודי לי אח"כ

4

הילה לוקסנבורג קופר היא חברה אהובה שלפעמים בא לי להכנס לראש שלה. עכשיו היא משיקה סדרת מפגשים ליוצרות תוכן ברוח הוואבי סאבי. הכרות חובה

5

פוסט של תקווה אמיתית נטע היא בת של חברים ושכנים שבגיל 10 חלתה בלוקמיה והיום היא קצינה בצה"ל דרך מעוררת השראה

10 הדברות לשיווק העצמי שלך

אנחנו צריכות לשווק את עצמינו כמעט כל הזמן, בתהליכי גיוס וראיונות עבודה, בראיונות למוסדות לימוד, בהצגה העצמית שלנו ובהצגה שלנו כבעלות עסקים. ואיכשהו יוצא שרובינו מסתבכות עם זה. אני פוגשת הרבה מאוד נשים ועצמאיות ומבינה מכן שזה לא פשוט לכן. לספר על עמכן, לשווק את עצמכן, להיות בפרונט. אז אספתי 10 דרכים לשיווק העצמי שלך וארזתי אותן במדריך: 10 הדיברות לשיווק עצמי שאת יכולה להוריד במתנה, לפני כולם, [בלחיצה על הקישור הזה](#).



סופדבר.

ההתרחקות מביאה לי קירבה וחיבור נכון יותר לעצמי
הדיוק מאפשר לי להביא את עצמי בצורה כנה שמתאימה לי ולך, לכן.
התהליך עוזר לי ליצור השפעה אמיתית ושינוי משמעותי.
שמחה על החיבור המחודש,
שמחה שהמגזין הזה נשלח אליך בחג שמסמל יותר מכל נביעה וצמיחה פנימית.

תכתבי לי אם אהבת ומה אהבת במגזין.
תכתבי לי מה עוד היית רוצה לקרוא במגזין.
מחכה למילים שלך,
אביבית.

בא לך לדבר? שלחי לי הודעת ווטסאפ או תקבעי לנו שיחת הכרות קצרה
לכי תדעי לאן נגיע מכאן.

אביבית ירקוני כותבת ונוצרת בפודקאסטים ומסמנת ומדווחת נשים ועצמאיות להצלחה והתפתחות אישית

