



## המגזין החודשי של נוגעת במילים

תוכן שנוגע, שיווק, התפתחות אישית והשראה לעצמאיות



## היי, מה שלומך?

ביום חמישי כולם חזרו למסגרות הלימודים ושקט מבורך של שגרה ירד על הבית שלנו.

עכשיו אני רק צריכה שיירד החום הגדול ואני אתחיל לנשום לרווחה. גם אם אין לך ילדים בגיל בית ספר בטח שמת לב שרגוע יותר בכל מקום.

אני מקווה שהמייל שלי תופס אותך כבר בסוג של שגרת עשייה, אחרי הסתגלויות וסדר בכל מה שלא הספקת לעשות עד עכשיו.

### החודשיים האחרונים היו מאתגרים עבורי.

השילוב של החופש הגדול בבית של מתבגרים ביחד עם ענייני בריאות במשפחה פלוס החלמה מקורונה פלוס השוטף בעסק היו מורכבים עבורי. אני מודה שהמשרד ששכרתי כמה שבועות לפני תחילת החופש הגדול היו אחת ההחלטות הטובות שקיבלתי ואיפשרו לי להמשיך בשגרת עשייה ברוכה ושלווה.

### עכשיו, אני כבר עם הפנים קדימה עם תכנון לחודשים הקרובים ואש בעיניים.

את המגזין אני שולחת אליכן כבר למעלה מ 17 שבועות (בהתחלה לא מספרתי) ובמהלך הדרך הוא שינה את פניו כמה וכמה פעמים. אני אוהבת לחדש להשתדרג ולהתרגש מהעשייה שלי. להוציא תחת ידי דברים שמעניקים ערך אבל גם אסתטיים ויפים בעיני. ומאז שהבנתי שאין מושלם- אלא שלם, עבורי, אני צועדת בדרך ומעדכנת את מה שדורש רענון מבחינתי תוך כדי הליכה.

מקווה שאת אוהבת את הפורמט החדש ואשמח אם תכתבי לי מה דעתך עליו ומה היית רוצה עוד לקבל ממנו, אני פה, בשבילך,

אביבית

# מיקסום, למקסם, מקסים, מקסימום

אני בעד להוציא את המקסימום מהתכנים שאנחנו יוצרות. להגיש את מה שאנחנו מציעות בצורות הגשה שונות ומגוונות כדי שיגיעו למי שזקוק להם באותו רגע בצורה המדוייקת ובעיקר שיגיעו.

בעולם המהיר ועמוס הגירויים שאנחנו חיים בו סביר שהתוכן שלנו לא מגיע לכל מי שרוצה וצריך אותו ואני אומרת תמקסמי!

איך עושים את זה?

10 דרכים למקסם את התוכן שלך. לוחצים כדי לקרוא.



## כש'נוגעת במילים' פוגשת 'כותבת ברिנה' חייב לקרות משהו טוב

בזכות הרשתות החברתיות והבלוג שלי הכרתי הרבה נשים סופר מעניינות ומוכשרות. אני מכירה קולגות משובחות ו"מרבה חכמה".

כי שפע קיים בעולם בכל מיני צורות ומפגשים שמפרים אותנו קיימים בכל מיני הזדמנויות

רינה וייסגלס הלקין היא אחת מהנשים שזכיתי להכיר בזכות הבלוג והמגזין, ואחרי שהבנתי כמה נועם וכישרון היא מביאה לעולם הזמנתי אותה להתראיין לבלוג שלי.

נעים להכיר רינה- מבטיחה ששווה לקרוא.

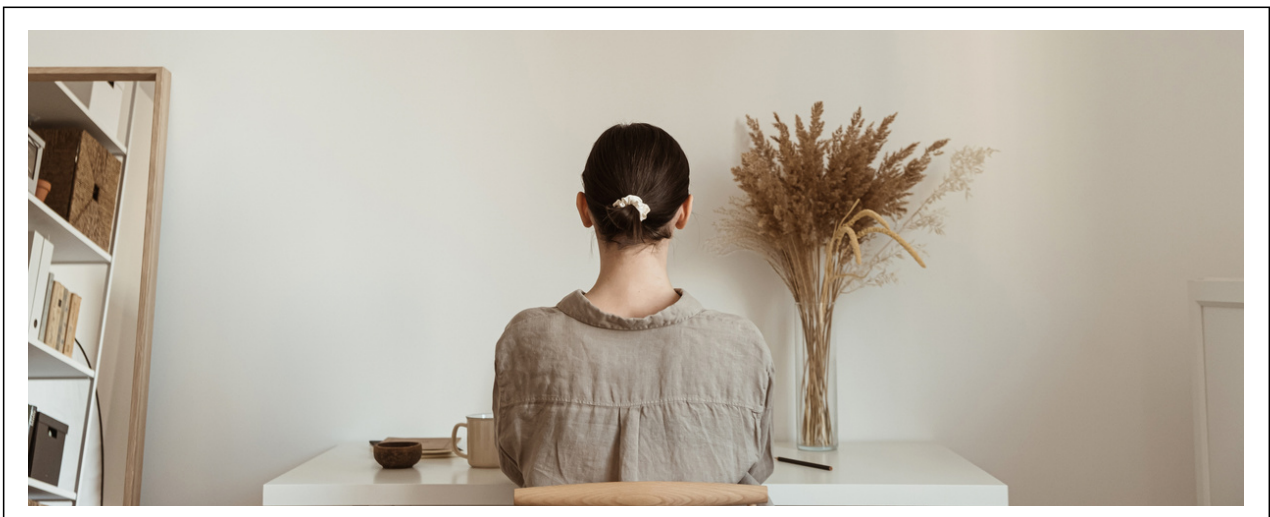
## #תכתבי את זה

אתן מגיעות אליו מתוסכלות, מפוחדות ומבולבלות. מרגישות שאתן לא מצליחות לכתוב, לספר על העשייה העסקית שלכן, לשווק ולמכור.

הקולגות שלכן מתקדמות בעולם המדיות החברתיות ואתן מרגישות מאחור. אני מדברת על נשים שמחזיקות עסקים מבוססים שעובדים יפה. כאלה שיודעות שהן טובות מאוד בתחומן, יודעות "את העבודה" ועדיין, מתקשות לספר על מה שהן עושות, לשתף ולקחת חלק בעולם הזה.

**אם גם את מרגישה קצת ממה שתיארתי קבלי ממני טיפ:**  
#תכתבי את זה כמו שאת מדברת. תכתבי את מה שאת חושבת ומרגישה. תכתבי את מה שאת רוצה לומר לעולם כאילו את מדברת עם חברה טובה. תגידי בקול ואז תכתבי, מה שיוצא. בלי תבניות, בלי פילטרים, בלי השוואות ובלי שיפוטיות שלך כלפי עצמך. פשוט תכתבי. זה משחרר מאוד.

אחרי שכתבת את מה שיוצא, תתרחקי ממה שכתבת, לכי אפילו לישון על זה בלילה ותחזרי בבוקר, תקראי בקול ותתקני מה שדורש תיקון לדעתך. תתחילי בפשוט, תתאמני לאט הקסם יקרה. אני מבטיחה.







## על מה תכתבי החודש?

אני כל כך אוהבת את רעיון הפוסט "הצומח" שלי. הוא מאפשר לי לעשות דברים בנחת. להוסיף בכל פעם תכנים חדשים ולהיות עם אצבע על הדופק.

לוח תכנון עם ימים מיוחדים בספטמבר להורדה מכאן ורעיונות לתכנים לחודש אלול וראש השנה כאן - שימי לב שהוספתי רעיונות משנה שעברה.

## השנה אני ממשיכה להגשים חלומות

לפני שהתחילה הקורונה חלמתי על קבוצת נשים שתתכנס באופן קבוע ותיצור תכנים, תשתף, תלמד ותצמח ביחד. הקורונה הגיעה, העולם נעצר ודווקא אז יצרתי קבוצת עצמאיות בזום - קראתי לה "המתחזקות". ביחד היינו מתחזקות את התוכן, את העסק ואת הביחד שלנו. נגמרו הסגרים וביקשתן שניפגש פיזית ומאז ועד היום דחיתי את הגשמת החלום הזה.

חלומות נועדו להתגשם ולכן, בקרוב אני משיקה את "החממה". המרחב שיצמיח אותך - בעסק, בכתיבה, בשיווק ובהתפתחות האישית. ביחד.

בחברה נשית מעודדת ומאפשרת וכמובן עם כלים וידע שאני אביא איתי אל המקום הזה. הקבוצה תיפתח מיד אחרי החגים, ועד אז את מוזמנת לשלוח לי הודעה כדי שאעדכן אותך ראשונה בפרטים (מספר המקומות בקבוצה יהיה מוגבל)



יש לי עוד כל כך הרבה מה לספר ולשתף,  
ואני מבטיחה להמשיך.  
תודה שאת כאן,  
אזכירתי.

בא לך לדבר? שלחי לי הודעת ווטסאפ או תקבעי לנו שיחת הכרות קצרה  
לכי תדעי לאן נגיע מכאן.

שיר אסימק.

## לְנוּחַ אֶת כָּל הַהֲתַחֲלוֹת / דוּר אֵלֶּה גִבַע

כְּמוֹ שֶׁהַכּוֹכְבִים הֵם הַמְּשִׁיךְ שֶׁל הַיָּרֵחַ  
וְהַיָּרֵחַ מִמְּשִׁיךְ אֶת הַשֶּׁמֶשׁ  
וְהַשֶּׁמֶשׁ הִיא הַמְּשִׁיכָה  
שֶׁל תְּשׁוּקַת הָאֵל לְבָרָא  
כֵּן גַּם אֵת.  
תִּתְחִילִי

יֵשׁ מֵאַחֲרֶיךָ עוֹלָם שָׁלֵם.  
אֶת יְכוּלָה לְהִתְכַּסּוֹת  
בְּשִׂמְיָךְ שֶׁל כּוֹכְבִים  
וְלִנּוּחַ אֶת כָּל הַהֲתַחֲלוֹת.

שָׁמַעְתִּי אוֹתְךָ מְסַפֶּרֶת יְאֵלֵהֶם  
שֶׁאֵת צְרִיכָה לְהִתְחִיל עֲכָשׁוּ  
הַכֹּל מֵהִתְחִלָּה.  
רְצִיתִי לְהָרִים לְךָ אֶת הַמַּבֵּט  
שֶׁתִּרְאִי שֶׁאֵת אֵף פֶּעַם לֹא מִתְחִילָה  
מְכֻלּוּם, מִרִיק.  
רְצִיתִי לְהַזְכִּיר לְךָ:  
אֶת תְּמִיד הַמְּשִׁיךְ שֶׁל  
דְּבָרִים גְּדוּלִים יוֹתֵר  
שֶׁהָיוּ לְפָנֶיךָ  
וּמִלִּיּוֹן דְּבָרִים שֶׁהָיוּ לְפָנֶי כֵּן  
כֵּן בְּדַפְדּוּף לְאַחֹר  
עַד בְּרִיאַת הָעוֹלָם.